

KLİNİK VOKOLOJİ KURSU

Lax Vox Ses Terapi Tekniği Uygulamalı Eğitim Programı

1. GÜN PROGRAMI- 20 Ocak 2018

9.00-10.00: İnsan sesine çok boyutlu yaklaşım

Bir sistemde değişiklik yapmak için o sistemin işleyişini ve yapısını bilmek gereklidir. Aksi takdirde yapılacak olan değişikliğin sonuçları tesadüflere bağlıdır. Ses sistemi non-linear dinamik bir fiziksel yapıya sahiptir. Anatomi ve fizyoloji, insan sesini anlamak için tek renkle aydınlatılmış bir resme bakmak gibidir. Sesin akustik, aerodinamik, nörofizyolojik yönleri fiziğin ve matematiğin dilinde de anlaşılmalı, buna ek olarak sesin kültürel ve iletişimsel boyutları müziğin ve şan pedagojisinin diliyle açıklanmalıdır. Ancak o zaman büyük resim görünür ve anlaşılabilir hale gelebilir. Sanatsal bakış açısı doğanın işleyişini bilim insanının objektif süzgecinden geçemeyecek bilgilerin tıbbi pratiğe aktarılması için gereklidir.

10.00-10.30: Kahve molası

10.30-12.00: Ses terapisinin felsefesi, metodoloji ve uygulama

Ses terapisi bir tekniğin kitaplardan veya bir kurstan öğrenilip hastaya uygulanması demek değildir; bilakis teknik, bir ayrıntıdır. Başka bir deyişle teknik, amaç değil araçtır. Ses hastalıklarının tedavisi için yapılandırılmış olan terapinin temel felsefesi anlaşılmadığı takdirde, sonuçlandırılması tesadüflere bağlı bir uygulamadan öteye geçemez. Ses terapisi, belli bir şablonun her gelen hastaya egzersiz listesi şeklinde uygulanması değil, *'haute couture'* terzilik gibi her bir hasta için yeniden yapılandırılmasıdır.

Şan ve tiyatro gibi sahne sanatlarının pedagojik uygulamaları, tıbbi temeller üzerinde yapılandırılarak hasta tedavisinde bir yöntem haline getirilir. Başka bir deyişle ses terapisi eğitsel bir faaliyet değil, hastalıkların tedavisinde kullanılan tedavi yöntemidir. Ses terapisinde neyi neden yaptığını anlamak nasıl yapılacağını bilmekten çok daha önemlidir. Tedavi planı, yöntemin (terapi/cerrahi) belirlenmesi, dahası yöntemle ilgili detayların (terapi tekniği/ cerrahi teknik) ortaya konması, bu bilgi üzerinde kurgulanır. Bu bölümde ses terapisinde yöntemin programlanması, egzersiz seçimi, motor öğrenme ve hasta monitörizasyonu üzerinde durulacaktır.

12.00-13.00: Öğle arası

13.00-14.30: Ses terapi teknikleri

Farklı bakış açıları ile onlarca farklı terapi tekniği mevcuttur. Temel felsefe anlaşıldıktan sonra bir tekniğin uygulamasının öğrenilmesi kısa süren kolay bir işlemdir. Muhtelif terapi teknikleri, motor öğrenme prensipleri doğrultusunda sese yaklaşım tarzlarına göre sınıflandırılacaktır. Bu sınıflama doğrultusunda canlı örneklerle muhtelif teknikler kısaca üzerlerinde durularak açıklanacaktır.

14.30-15.00: Kahve molası

15.00-16.30: Lax Vox Ses Terapi Tekniğinde metodoloji ve uygulamalar

Lax Vox Ses Terapi Tekniği (LVST), Fin foniyatri ekolünde yüz yıla yakın bir süredir uygulanan bir yöntemin uzantısıdır. Temel egzersiz, rezonan tüpe fonasyon ve yarı tıkaçıcı ses yolu egzersizlerinin bir kombinasyonudur ancak LVST, bir ucu suya batırılmış tüpe fonasyon egzersizinden ibaret değildir. Sihvo ve Denizoğlu tarafından geliştirilen LVST, farklı gereçlerin kullanıldığı, çok yönlü ve çok katmanlı bir tedavi sistemidir. LVST üç temel üzerine yapılandırılmıştır: klinisyenin uygulama planı, egzersizler ve hasta monitörizasyonu. Klinisyen eş zamanlı olarak bu üç faktörü tedaviyi yapılandırırken kullanır.

16.30-18.00: Lax Vox Ses Terapi Tekniğinde egzersizler

LVST, kasa özel tasarlanmış farklı egzersizlerden oluşan bir *alet çantası* sunar. Böylece klinisyen hastaya göre egzersizler arasından uygun gördüğünü seçer ve her bir hasta için farklı kombinasyon oluşturabilir. Dinamik tedavi algoritması, egzersiz odaklı değil, hasta odaklıdır. Bu bölümde tekniğin pratik uygulama yöntemleri, egzersizler ve uygulama süreci ile ilgili bilgiler verilecektir. Hangi egzersizin hangi soruna yönelik uygulanacağı açıklanacak ve kasa özel egzersizlerle ilgili püf noktaları detaylandırılacaktır. LVST gereçlerinin kullanımının ve egzersizlerin katılımcılar tarafından uygulaması sağlanacaktır.

2. GÜN PROGRAMI – 21 Ocak 2018

09.00-10.30: Lax Vox Ses Terapi Tekniğinin fizyolojik mekanizmaları

Lax Vox Ses Terapi Tekniğinin temelinde ses yolunun artifisyonel olarak uzatılıp inertansının artırılması yatar. Ses terapisinde neyi neden uygulama gerekliliği anlaşılmadıkça sonuca ulaşmak şansa dayalıdır. Ezberlenmiş bilgilerin, terapi tarifelerindeki egzersizlerin hastaya verilmesi hastanın terapi gördüğü anlamına gelmez; bu şekilde uygulanan egzersiz programının sonuç verip vermediği konusunda da yorum yapmak doğru olmaz. . Eğitsel faaliyet ile tedaviyi birbirinden ayıran temel faktör, sürecin temel felsefesini bilerek uygulama yapmaktır. Bu bölümde LaxVox tekniğinin fizyolojik mekanizmaları ayrıntılı olarak anlatılacaktır.

10.30-11.00: Kahve molası

11.00-12.00: Profesyonel ses ve LaxVox Ses Terapi Tekniği uygulamaları

Profesyonel ses kullanıcılarının sorunları ile uğraşmak, ses terapisinde ileri uygulamaları gerektirir. Profesyonel ses kullanıcısının sahnede performansa dayalı özel ihtiyaçları, habilitatif önlemler almayı gerektirir. Doğru rejisttrasyon, tiz ve pes seslerin icrası, sürdürülebilir profesyonellik gibi konular üzerinde kısaca durulacak; tekniğin ileri uygulamalarından örnekler verilecektir.

13.00-14.30: Pratik uygulama ve tartışma (örnek hasta algoritmaları)

Her kursiyer, tüm LVST gereçlerine sahip olarak Lax Vox tekniğini uygulayacak; örnek bir terapi seansı görecektir. Bu sırada interaktif olarak, uygulama sırasındaki hatalar ve çözüm yolları üzerinde durulacaktır. Böylece her kursiyerin bir yöntemi en azından başlangıç seviyesinde uygulayabilir olmasına çalışılacaktır. Kasa özel egzersizler tek tek üzerinde durularak pratik uygulama ve hastaya uygulatma yönüyle açıklanacaktır.

14.30-15.00: Kahve molası

15.30-17.30: Pratik uygulama ve tartışma (egzersizler)

LVST tedavisinin sonuçları, tedavi öncesi ve sonrası ses ve video görüntüleri ile sunularak farklı hastalarda uygulanan örnek algoritmalarla hangi egzersizin ne zaman ve neden uygulanacağı üzerinde durulacaktır. Her kursiyer, Lax Vox tekniğini uygulayarak örnek terapi seansı görecektir. Bu sırada interaktif olarak uygulama sırasındaki hatalar ve çözüm yolları üzerinde durulacaktır. Böylece her kursiyerin bir yöntemi en azından başlangıç seviyesinde uygulayabilir olmasına çalışılacaktır.

17.30-18.00: Sertifika töreni, dilek ve temennilerle kapanış



Adres: Holiday Inn Hotel Kavaklıdere Tunus Caddesi No:7 06680 Çankaya/Ankara

İletişim Tel: 0850 3046898

Mail: info@doctorvox.com